

Здравствуйте, дорогие учащиеся!

Учебная дисциплина: «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»

Тема урока: «Санитарно-гигиенические требования к рабочей одежде парикмахера. Санитарно-гигиенические требования к рабочему месту»

Задание к лекции:

Вам необходимо самостоятельно изучить текст лекции, выполнить задания к лекции и письменно ответить на контрольные вопросы.

Выполненную работу оформить в рабочей тетради и предоставить в рукописном виде по окончании дистанционного обучения (**в период учебной практики**).

КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ:

Санитарно-гигиенические требования к рабочей одежде мастера-парикмахера

В течение рабочего дня парикмахер по роду своей деятельности имеет дело с химическими веществами (окраска, завивка, дезинфекция и др.), биоматериалами (остатки волос, чешуйки кожи др.), а также большим количеством людей, среди которых могут быть и больные.

Для предохранения домашней одежды мастера от загрязнения, а также с гигиенической целью, чтобы не стать переносчиками или источниками болезней работники парикмахерской должны пользоваться специальной одеждой.

Строгих требований к фасону, цветовой гамме и элементам одежды нет.

Но, материал, из которого сшита рабочая одежда, должен хорошо стираться и быть гладким, чтобы легко соскальзывали остриженные волосы. Одежда должна обеспечивать полную свободу движений и не мешать работе.

Обувь мастера-парикмахера не должна быть на высоком или низком каблуке, лучше всего пользоваться танкетками. Ношение обуви на высоких каблуках приводит к развитию расширения вен ног, на плоском - к развитию плоскостопия. Обувь должна прилегать к ноге.

Волосы у мастера должны быть подколоты, чтобы не мешали в процессе работы. Запрещается закалывать спецодежду булавками, иголками и держать в карманах острые хрупкие и бьющиеся предметы (ножницы, расчески, бритвы, стеклянные флаконы).

Работники парикмахерской должны иметь опрятный внешний вид и быть в чистой, без повреждений спецодежде. При работе с химматериалами парикмахер должен пользоваться средствами индивидуальной защиты (резиновые перчатки, маску и фартук).

Памятка об одежде мастера-парикмахера:

1. Работники парикмахерской должны иметь спецодежду (халат и сменную обувь) и средства индивидуальной защиты.
2. Работники парикмахерских должны - оставлять верхнюю одежду, обувь, головные уборы, личные вещи в гардеробной и использовать для работы чистую спецодежду.
3. Рабочая и домашняя одежда персонала должна храниться в гардеробной в индивидуальных шкафах.
 - В нижней части шкафа должен быть ящик или полка для хранения обуви.
 - Если в парикмахерской установлены шкафы с двумя отделениями, то в одном из них надо хранить халат, в другом - верхнюю одежду. Перемена отделений для хранения верхней одежды и халата не допускается.
 - Если в парикмахерской установлены шкафы с одним отделением, то в них хранят только одежду, а халаты вешают на открытую вешалку, где каждому мастеру отведен отдельный крючок.

Хранение одежды и халатов вместе не допускается, так как при этом одежда загрязняется волосами, чешуйками кожи, обрезками ногтей.

4. Халаты необходимо менять 2-3 раза в неделю (или чаще, если есть необходимость).

Помни, что работа в грязной спецодежде может стать причиной распространения заразных болезней!

5. Стирка белья для обслуживания клиентов и спецодежды персонала должна проводиться централизованно (в прачечных) .

Стирка на дому является грубым нарушением санитарных правил!

Допускается организация стирки использованного белья непосредственно в парикмахерской при наличии «мини-прачечной». Стирку использованного белья и рабочей одежды необходимо проводить по режимам стирки, обеспечивающим **обеззараживание**.

Рабочее место парикмахера

3.8. СанПин. Рабочие места оборудуются мебелью, позволяющей проводить обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

3.9. СанПин. Рабочие места парикмахеров оборудуются креслами, туалетными

столами с раковинами для мытья волос. При наличии отдельного помещения или специального места для мытья волос допускается установка туалетных столиков без раковин.

В комплект мебели и оборудования должны могут входить также: стеллажи рядом с рабочим местом и специально подготовленная тележка на колесах;

Туалетный стол и кресло лучше расположить у стены.

Рабочая зона мастера не может быть дальше 0,9 м от вертикальной оси кресла, отсюда расстояние между осями двух кресел - минимум 1,8 м. Если рабочее кресло находится у стены, то расстояние от него до стены должно быть не меньше 0,7 м. В соответствии с санитарными нормами площадь рабочего места парикмахера должна быть не менее 4,5 м².

Правильное **освещение** рабочего места - в пользу естественного света. Лучше рабочие места расположить около окон, в темное время суток мастеру поможет искусственное освещение. Но такой свет должен быть одновременно ярким и рассеянным, чтобы не испортить зрение и не исказить вид. Обычно на освещение одного места полагается 2-3 лампы.

Уделите внимание **температурному режиму** на рабочем месте парикмахера. Поэтому зимой, если батареи не справляются, следует поставить обогреватели. В сильной зной летом включать кондиционер. Он не только спасет вас от зноя, но и поможет избавиться от паров химических реагентов; красящих веществ, лаков и т. д. В помещении лучше поддерживать температуру около +22 °С - она комфортна для всех.

3.13. СанПин. На рабочем месте допускается хранение парфюмерно-косметической продукции, используемой в течение рабочей смены, с учетом соблюдения требований к условиям хранения, указанным в инструкции по применению.

На рабочем столе мастера необходимо разместить в определенном порядке (справа налево) инструменты и предметы туалета. При этом следует руководствоваться основным правилом: чем чаще используется в работе данный предмет, тем ближе к мастеру он должен находиться. Это даст возможность парикмахеру сократить до минимума количество движений и, следовательно, уменьшит его утомляемость.

9.10. СанПин. Для обслуживания клиентов должно использоваться только чистое белье. Запас чистого белья (полотенца, салфетки, простыни и другое) должен быть в количестве, обеспечивающем его индивидуальное применение для каждого клиента. Хранение чистого, использованного белья, парфюмерно-косметических, а также моющих и дезинфицирующих средств должно быть отдельным. Хранение чистого белья на открытых стеллажах или на рабочих местах допускается только в индивидуальной упаковке. Разрешается использование одноразовых шапочек,

накидок, полотенец, простыней, салфеток. Пеньюары из синтетической ткани должны применяться только с чистой хлопчатобумажной салфеткой или одноразовым подворотничком.

9.21. СанПин. Для парикмахерских залов должен быть определен минимальный набор типовых инструментов для обслуживания одного клиента. На одно рабочее место следует иметь не менее трех таких наборов.

9.27. СанПин. Для обеспечения дезинфекционных мероприятий должен быть запас средств для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации, прошедших государственную регистрацию в установленном порядке.

Мастер обязан содержать в чистоте свое рабочее место и предметы туалета.

По окончании рабочего дня туалетный стол и все принадлежности необходимо протирать дезинфицирующим средством.

ЗАДАНИЯ К ЛЕКЦИИ:

- оформить конспект учебного материала по данной теме;
- составьте кроссворд на тему «Рабочее место парикмахера»;
- письменно ответить на **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:**

1. При каком условии допускается хранение чистого белья на открытых стеллажах или на рабочих местах?

2. Допускается ли хранение спецодежды парикмахера и его домашней одежды вместе и почему?