

Уважаемые ребята!

В рамках Недели безопасности жизнедеятельности и в преддверии весеннее-летнего отдыха, сегодня проводится единый воспитательный час на тему:

«Правила поведения и оказание первой помощи при укусах насекомых, клещей, змей и собак»

Близится период отпусков и отдыха на природе. В период выезда на природу, возможны укусы клещей, пчёл и ос, комаров, гнуса (мошки), жука-плавунца (на пресных водоемах), пауков, различных видов муравьев, начиная от домашних и лесных, и заканчивая опасными для человека красными огненными муравьями.

Чтобы обеспечить эффективную первую помощь при насекомых укусе и змей, необходимо знать какие виды насекомых могут быть опасными для здоровья в летние месяцы.

Укусы названных насекомых, кроме ядовитых, обычно не оставляют негативных последствий для человека. Однако они могут привести к непредсказуемым последствиям, вызывая аллергические реакции (укусы пчёл, ос, шмелей, шершней) и токсическое воздействие (укусы клещей, ядовитых пауков и муравьёв) у людей, предрасположенных к аллергии и с ослабленным иммунитетом.

Первая помощь после укуса насекомых



1. Обработать место укуса спиртом или водкой (можно развести водой), перекисью водорода, раствором марганцовки, нашатырным спиртом (после укуса пчелы, осы) с целью предупреждения инфицирования. Если укусила пчела, перед обеззараживанием нужно пинцетом вытащить её жало.
2. Для снятия зуда, онемения или отёка приложить к больному месту холодный компресс. Таким образом сосуды сужаются, и замедляется всасывание токсичных веществ в кровоток, а также уменьшается отёк.
3. Можно содовую кашицеобразную массу укладывать на отечное место. Кроме того, отек от укуса пчел и ос снимается активированным углем (прекрасным адсорбентом) и аспирином. По одной таблетке размешать в стакане чистой воды, смочить ватный тампон и приложить на опухлость. Прикладывать нужно некоторое время, до тех пор, пока не спадет опухоль.
4. Из народных средств можно использовать кашицу из сырого лука, а также — из листьев подорожника и тысячелистника. Компресс с такой кашицей менять через 2 часа. Также применяют 9% уксус, солевой раствор, масло чайного дерева, настойку календулы для протирания больного места, снятия зуда и боли.

5. Дать потерпевшему много чистой воды или зеленого чая, чтобы снизить интоксикацию организма, укрыть пострадавшего одеялом и согреть грелками.

Пострадавшим, склонным к аллергии, необходимо принять антигистаминные препараты – таблетки димедрола, супрастина, тавегила. На место укуса приложить компресс из сока алоэ или его листок мягкой стороной, после снятия кожицы. Алоэ устраняет не только боль, зуд, опухоль, но и крапивницу, как аллергическое проявление укуса. Если нет алое, можно воспользоваться срезом картофеля или лука.

При анафилактическом шоке, признаки которого: повышенная температура, сыпь, потемнение в глазах, заложенность носа, замедление пульса, проблемы с дыханием, тошнота, судороги, снижение давления, отеки наружных органов (одновременно отекают и внутренние органы) и др., требуются экстренные меры помощи. Уложить пострадавшего на спину, приподнять ноги, голову повернуть набок, чтобы не проглотил язык и не захлебнулся рвотными массами. Обеспечить приток свежего воздуха. Если исчезает дыхание и пульс, нужно проводить реанимирующие действия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда скорой помощи.

Правила поведения и оказание первой помощи при укусе клеща

Самое первое, что необходимо сделать - это правильно удалить клеща.

Клеща необходимо удалить в максимально короткие сроки с момента обнаружения!

Наилучший вариант - обратиться с этой целью в ближайший травмпункт. Если нет возможности воспользоваться услугами врачей, то придется выполнить удаление клеща самостоятельно.

Несколько основных правил извлечения клеща:

1. Клеща нельзя трогать голыми руками (существует риск заражения клещевыми инфекциями);
2. Удаляя клеща необходимо захватить его тело максимально ближе к голове;
3. Нельзя раздавливать клеща, это может привести к заражению;
4. Не пытайтесь обрабатывать клеща различными токсичными веществами, это не эффективно для него, но повышает риск инфицирования для Вас;
5. После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом.

Удаление при помощи шприца

Отрезаем верхнюю часть шприца максимально ровно. Смачиваем кожу вокруг клеща водой, прикладываем шприц к месту присасывания и тянем поршень вверх. Таким образом, клещ удаляется под вакуумом



Клещ удален, что дальше?

После того, как Вы удалили клеща, место присасывания обработайте любым кожным антисептиком (зелёнкой, йодом и т.д.). Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протрите ватой или бинтом, смоченным спиртом, а затем удалите головку стерильной иглой так же, как вы удаляете обычную занозу.

Не спешите избавляться от паразита. Поместите его в герметичную ёмкость с кусочком влажной ваты.

Целесообразно исследовать Вашего клеща на наличие в нём возбудителей инфекций, прежде всего клещевого энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза. В связи с этим необходимо в кратчайшие сроки доставить его в лабораторию для исследования.

Если по результатам исследований Ваш клещ не был зараженным клещевыми инфекциями, то Вам остаётся лишь обрабатывать место укуса.

Если в клеще специалисты лаборатории обнаружили возбудителей, опасных для человека заболеваний, немедленно обратитесь к врачу!

Правила поведения и оказание первой помощи при укусе змей

Укусы ядовитых змей представляют опасность для жизни и здоровья человека. Несмотря на то, что эти пресмыкающиеся редко нападают первыми, ежегодно медицинская статистика фиксирует подобные случаи.

Учитывая то, что даже минимальная доза змеиного яда вызывает тяжелые интоксикационные процессы в организме, первая помощь при укусе змеи должна быть оказана незамедлительно, до того, как пострадавшего обследует медицинский персонал.

Симптомы проявления

Коварство укусов змеей состоит в том, что человек может сразу не заметить нападения. Поэтому крайне важно знать, как проявляется интоксикация у укушенного пациента, чтобы неотложная помощь была оказана вовремя и правильно.

И ядовитые и не ядовитые пресмыкающиеся, кусая, оставляют на теле человека 2 царапины. Однако ядовитая змея имеет маленькие клыки, отметины от которых будут отчетливо видны в конце каждой царапины.

Обратите внимание!

Люди с ослабленной иммунной системой, склонные к аллергическим реакциям, а также дети и женщины более чувствительны к змеиным укусам.

Более того, чем ближе к голове находится змеиный укус, тем опаснее будут его проявления:

- В течение полчаса ранка начинает отекать и краснеть;
- Кожные покровы приобретают синевато-багровый оттенок;
- Появляется тошнота;
- Сильное головокружение;
- Нитевидный пульс;

- Показатели артериального давления снижены.
При повышенной восприимчивости, а также высокой интоксикации к вышеперечисленной симптоматике присоединяются следующие ярко выраженные признаки:
- Полный упадок сил;
- Кожа укушенного человека становится очень бледной;
- Конечности на ощупь становятся холодными;
- Сознание спутывается;
- Возможны обморочные состояния, жар, проявления одышки.

Первая помощь

Оказание первой помощи должно проводиться по определенным правилам и с соблюдением четкой последовательности.

Главное в этой ситуации – не паниковать ни укушенному человеку, ни тому, кто оказывает помощь.

Для начала нужно определить вид змеиных укусов, то есть, являются ли они ядовитыми.

- Если пострадавшим не ощущается общее ухудшение самочувствия, кожа не меняет цвет, не становится отечной, а болевой синдром проходит быстро, то в этом случае беспокоиться не о чем: яда в организме нет. Для оказания первой помощи в этом случае достаточным будет использование антисептических препаратов: ими обрабатывают ранку.

- Если же симптоматика начинает стремительно проявляться, нужно действовать быстро и четко.

Первая помощь при укусе змеи заключается в последовательном и точном выполнении действий.

В первую очередь нужно прекратить поступление яда, то есть, отцепить впившуюся в кожу змею. Чем дольше длится укус, тем больше яда поступит в кровь.

Главное правило предоставления первой помощи при укусе пресмыкающихся состоит в немедленном отсасывании яда из ранки.

Укушенная кожа быстро затягивается, поэтому перед тем, как начать процедуру отсасывания яда, рану нужно «приоткрыть». Чтобы это сделать, достаточно сжать кожу вокруг укуса и начать интенсивно ее разминать.

Свидетельством того, что рана открылась, станут капли жидкости, выступившие на ней.

Далее действуйте в такой последовательности:

- Обхватите зубами кожу вокруг раны;
- Втягивайте в себя ее содержимое;
- Немедленно сплевывайте высосанную жидкость.

Отсасывание выполняют не менее 20 минут. С помощью этой процедуры можно извлечь до половины поступившего яда в организм.

Помощь медиков

После приезда медицинских работников начинается оказание первой медицинской помощи, которая направлена на устранение интоксикации.

Первое предоставление помощи при укусе змей оказывается на месте

происшествия. Для этого используются препараты из санитарной сумки.

После этого пациента доставляют в ближайший медицинский пункт для госпитализации.

Первая медицинская помощь при укусе змеи, ее объем и специфика зависят от степени проявления симптоматики и индивидуальных особенностей организма.

- Введение одной из противозмеиных сывороток. Они оказывают противотоксическое действие, устраняя интоксикацию.
- Для оказания первой помощи обязательно вводят растворы, которые восполняют недостаток жидкости, снижают проявления интоксикации и нормализуют показатели артериального давления.
- Санитарная сумка всегда содержит препараты глюкокортикоидных гормонов, которые устраняют аллергические реакции и патологические изменения сосудов.
- В качестве неотложной помощи (в случае отсутствия сознания) проводятся коррекционные действия реанимационных мероприятий.
- Для устранения действия ядовитых веществ применяют лекарства, которые помогают восстановиться передаче импульсов в нервах и мышцах.
- Токсины выводят с помощью мочегонных средств.



Чтобы избежать опасного для жизни и здоровья знакомства с ядовитыми змеями, следует соблюдать правила профилактики, которые состоят в использовании высокой обуви в местах скопления змей и внимательности при ходьбе в этих местах.

Также целесообразно иметь в домашней аптечке и брать с собой многокомпонентную сыворотку от укусов змей.

Правила поведения при встрече с бездомными собаками и первая помощь при укусе собак

При внезапной встрече с одной или несколькими бродячими собаками человеку следует постараться найти убежище. Если нет возможности спрятаться, то нужно опираться спиной о вертикальную поверхность — автомобиль или стену дома. Можно также остановить животное внезапным резким окриком или бросить в его сторону какой-либо предмет. При этом нужно приложить все усилия, чтобы не показать страх.

Умение правильно контактировать с собакой и знание основ ее психологии способно уберечь человека от агрессии со стороны животного и ее негативных последствий.

Основными ошибками людей, которые подверглись нападению собак, являются растерянность и паника. Не так просто достичь спокойствия в подобной ситуации, но именно оно поможет уберечь от негативных последствий.

Как предотвратить нападение бездомной собаки:

- не контактировать с большими или подозрительными животными;
- не кричать и не размахивать руками при приближении животного;

- не смотреть животному в глаза и не впадать в панику при его приближении;
- не беспокоить собаку, когда она ест;
- не разнимать дерущихся собак;
- не забирать щенков кормящей собаки.

Если человека кусает собака, то ему следует вначале самостоятельно промыть место укуса и остановить кровь. Обращаться за медицинской помощью необходимо как можно скорее. В медицинском учреждении будет произведен забор мазков, а также сделан анализ крови и дальнейшие процедуры, зависящие от сложности ранения.

Первая помощь при укусе собаки включает в себя:

- промывание раны с мылом;
- остановку кровотечения;
- наложение повязки;
- проверку раны на наличие признаков заражения;
- обращение к врачу.

Как только первая помощь при укусе собаки оказана пострадавшему, соответствующие меры принимает врач. Его задача — тщательное удаление из раны посторонних предметов, которые могут вызвать воспаление, наложение швов и вакцинация пациента. Далее пострадавшему необходимо медицинское наблюдение с целью проверки состояния раны.

Какими последствиями грозит укус собаки для человека?

В первую очередь это инфицирование раны и развитие местного гнойно-воспалительного процесса, что случается в 15-20% всех укусов. Кроме того, возможно системное инфицирование и развитие сепсиса (редко), в случае попадания микроорганизма в кровяное русло человека.

Наиболее часто инфицирование раны вызывают следующие микроорганизмы: пастереллы (40-50%), стрептококки (35- 45 %), стафилококки (30-40%), и микробы, размножающиеся в бескислородной среде и др. (20-30%).

В большинстве случаев микробная флора в инфицированной ране смешанная. Все перечисленные микроорганизмы встречаются в ротовой полости собаки и при укусе попадают в область раны. Развитие раневой инфекции обычно происходит через 8-24 часа после укуса.

Симптомы развития инфекции в ране:

Местные:

- Признаки воспаления - покраснение, отечность, боль
- Гнойное отделяемое, иногда с неприятным запахом
- Увеличение рядом расположенных лимфатических узлов

Общие симптомы:

Повышение температуры тела

- Возможна головная боль
- Легкое недомогание, слабость

Возможно заражение такими грозными заболеваниями как **столбняк и бешенство**.

Бешенство – тяжелейшее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом. Передается через укусы и слюну больных животных. Заболевание сопровождается поражением нейронов спинного и головного мозга. При отсутствии своевременного лечения приводит к смерти в 100% случаев.

Столбняк является тяжелым острым инфекционным заболеванием, характеризующимся поражением нервной системы и проявляющимся тоническими и клоническими судорогами, приводящими к асфиксии.

В любом случае необходимо обратиться к врачу или вызвать скорую помощь. От своевременной и грамотной первой помощи при укусе змеи и насекомых зависят жизнь пострадавшего и состояние его здоровья.

Желаем Вам избежать встреч со змеями, собаками и ядовитыми насекомыми на отдыхе! А если это не удалось – уверенных Вам действий и минимальных рисков для здоровья! Будьте внимательными и осторожными вовремя отдыха!