

16.09.2021

Здравствуйте, уважаемые студенты гр.405!

Учебная дисциплина: Педикюрное дело

Тема урока: Строение и функции ногтевой пластины на ногах

Задание к лекции:

Вам необходимо самостоятельно изучить текст лекции, выполнить задания и письменно ответить на контрольные вопросы.

Выполненную работу оформить в виде конспекта в рабочей тетради и отправить отдельным файлом (электронный документ) в личное сообщение через социальные сети VK или на электронную почту преподавателя. natalia.hryhoshyna@gmail.com

Если такой возможности нет, выполненное задание предоставить в распечатанном (рукописном) при выходе на практику.

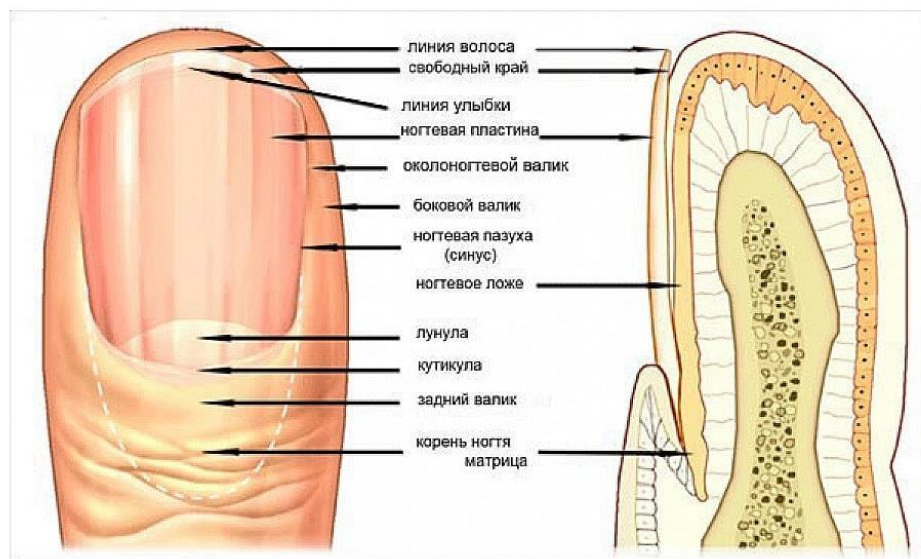
1. КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ:

Ногти (ungues) - плотные роговые пластинки на тыльной поверхности концевых фаланг пальцев рук и ног. Ногти защищают мягкие ткани кончиков пальцев от различных внешних воздействий, главным образом механических.



Ногтевые пластинки имеют форму четырехугольника с закругленными углами, выпуклые, полупрозрачные. Они лежат на ногтевом ложе, которое с боков и у основания ограничено складками кожи - ногтевыми валиками (латеральными и задними). Между ногтевым ложем и ногтевыми валиками имеются узкие латеральные и задняя ногтевые пазухи, в которые вдаются

края ногтевой пластинки. В ней выделяют три части: корень, тело и край. Корень ногтя - задняя часть ногтевой пластинки, прикрытая сверху ногтевым валиком. Лишь небольшой участок корня ногтя выступает из-под заднего валика в виде белой полоски полулунной формы - луночки ногтя. Край, или выступ, ногтя - свободный передний конец ногтевой пластинки, выступающей за пределы ногтевого ложа. Тело ногтя - остальная часть ногтевой пластинки, ограниченная спереди краем ногтя, сзади корнем ногтя, а с боков латеральными валиками.



Основой ногтевой пластинки является кератин - белок, который также присутствует и в коже. Из него же образуются волосы. Плотность кератина в ногтях и волосах обусловлена тем, что в этом белке присутствует значительное количество атомов серы. Образующиеся между молекулами связи укрепляют белок, делая его твердым. Во многом количество серы, а точнее цистеина, аминокислоты, в которую входит сера, определяется не только ее содержанием в организме, но и наследственными особенностями. Так, у некоторых людей концентрация цистеина более высокая, что делает ногти твердыми.

Между слоями кератина располагаются тонкие прослойки жира и воды. Именно эти прослойки придают ногтевой пластинке эластичность и блеск. Ноготь может впитывать воду, при этом увеличивая свою толщину. Поэтому

у людей, часто контактирующих с водой, ногти становятся мягкими и толстыми.

Помимо серы в ногте содержатся другие микроэлементы - кальций, хром, фосфор, селен и цинк. Их присутствие делает ноготь здоровым.

Ногти растут медленнее, чем волосы. В среднем за неделю ногти рук отрастают на 1 мм, а ногти ног - на 0,25 мм. Полное обновление ногтевой пластинки происходит примерно за полгода.

Ногтевое ложе содержит большое количество кровеносных сосудов, питающих и создающих его здоровый розовый цвет. Рост ногтя начинается с матрицы, продолжением которой является белое, полулунной формы, образование - лунула. В ногтевой матрице кератиноциты уплотняются и становятся ровными и плоскими, способствуя, таким образом, формированию ногтевой пластинки. Кутикула прочно скрепляет кожную ногтевую складку с ногтевой пластинкой в основании ногтя и ногтевую пластинку с ногтевым ложем в области свободного края ногтя. Кутикула защищает ногтевое ложе и матрицу от проникновения какой-либо инфекции.

Ускоряют рост ногтей гормональные сдвиги (подростковый возраст, период перед менструацией, беременность, в весеннее время) и деятельность, которая приводит к стачиванию ногтей - печатание на машинке, привычка постоянно грызть ногти, массаж рук и др.

Замедляет рост ногтей чрезмерно строгая диета (с малым содержанием жиров, белков, витаминов) и болезни, сопровождающиеся нарушением кровообращения и обмена веществ.

2. ЗАДАНИЯ:

1. В рабочей тетради составить краткий конспект.
2. Схематически изобразить строения ногтя