

23.03.2022

Здравствуйте, уважаемые студенты гр.405!

Учебная дисциплина: Педикюрное дело

Тема урока: Особенности мужского педикюра.

Задание к лекции:

Вам необходимо самостоятельно изучить текст лекции, выполнить задания и письменно ответить на контрольные вопросы.

Выполненную работу оформить в виде конспекта в рабочей тетради и отправить отдельным файлом (электронный документ) в личное сообщение через социальные сети VK или на электронную почту преподавателя. natalia.hryhoshyna@gmail.com

Если такой возможности нет, выполненное задание предоставить в распечатанном (рукописном) при выходе на практику.

1. КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ:

Конспект – урока

Еще несколько лет назад мнение мужчин о маникюре и педикюре было резко отрицательным. Многие считали эти процедуры исключительно женскими. Но в последнее время ситуация стала кардинально меняться и мужской педикюр перестал быть экзотикой.



Современный мужской педикюр практически не отличается от женского. Для мастера отличия заключается только в большем размере стопы и более плотной коже у мужчин. Мужской педикюр редко выполняется в ярких

оттенках. Чаще всего мужчины отдают предпочтение бесцветному, матовому лакам, защитному покрытию. Специалисты отмечают, что у

мужчин выше порог чувствительности, поэтому проводить им процедуру гораздо быстрее и легче.

Зачем мужчинам делать педикюр Ухоженные ногти всегда считались признаком здоровья человека. Для многих слово педикюр ассоциируется с окрашиванием ногтей и приданием им определенной формы. Мужской педикюр – это целый комплекс мероприятий для достижения аккуратного вида ногтевых пластин.

Мужской педикюр также считается эффективным профилактическим средством против грибковых инфекций. Косметические средства, применяемые в процессе процедуры, обладают дезинфицирующим свойством.

Мужчинам педикюр даже нужнее, чем женщинам. Зачастую они не уделяют здоровью ног должного внимание, в результате чего на коже образуются натоптыши, мозоли, ороговевшая кожа, вросшие ногти и другие неприятности. Педикюр эффективно борется с этими проблемами и оказывает комплексное оздоровительное воздействие на кожу и ногти на ногах.

Виды мужского педикюра.



Традиционный – выполняется с применением увлажняющих средств и маникюрных инструментов – ножниц, пилочки, щипчиков. Применяется чаще других и занимает минимум времени.

Аппаратный – сделать такой педикюр без специального набора не получится. Вам придется либо приобрести необходимые инструменты либо обратиться за услугами мастера по педикюру. Процедура подойдет обладателям грубой плотной кожи, которую сложно обработать классическим способом. Способ хотя и эффективный, но менее приятный.

SPA-педикюр – процедура, вызывающая массу приятных ощущений, помогающая расслабить напряженные и уставшие ступни, увлажнить их комплексными витаминами.

Спа-педикюр включает в себя несколько этапов: распаривание ног в гидрованночке, нанесение лечебных и отшелушивающих скрабов, массаж и увлажнение кремами. Мужчинам рекомендуется проводить процедуру 1 раз в 2 месяца.

Экспресс-педикюр – применяется когда необходимо быстро привести ноги в порядок. Для достижения быстрого эффекта в таком случае применяется специальные средства, которые в короткий срок безболезненно удаляют дефекты кожи.

2. ЗАДАНИЯ:

1. Изучить конспект лекции.
2. Составить краткий конспект в рабочей тетради, используя вопросы:

1. Описать различие мужского педикюра от женского.
2. Описать основные особенности мужского педикюра.