

18.05.2023

Уважаемые ребята! Решение проблемы безопасности жизнедеятельности состоит в обеспечении комфортных условий деятельности людей, их жизни, защите человека и окружающей его среды от воздействия вредных факторов.

За любой вред человек расплачивается своим здоровьем и жизнью. Поэтому очень важно быть информированным, вооружиться теоретическими знаниями и практическими навыками и в экстренных ситуациях суметь помочь себе и близким.

В рамках предметной недели по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» сегодня предлагаю вам проверить свои знания и ответить на вопросы, предложенных тестов.

Свои ответы вы можете отправить отдельным файлом (электронный документ) в личное сообщение через социальные сети VK преподавателя Елена Тимошенко, указав фамилию, имя, номер группы, с пометкой «Тест» (номер вопроса и ваш вариант ответа под буквой)

Каждый участник имеет возможность получить дополнительную оценку по предмету!

Тест на тему:

«Безопасность жизнедеятельности»

1. Выберите правильный ответ

Основной принцип действия при чрезвычайной ситуации:

- А) ждать помощь специалистов
- Б) расчет на собственные силы
- В) подготовить опознавательные знаки для помощи со стороны
- Г) взаимопомощь

2. Установите последовательность при обнаружении заложенного взрывного устройства:

- А) Позвонить в службу МЧС
- Б) Сообщить знакомым и соседям
- В) Отойти на безопасное расстояние
- Г) Оградить место

3. Выберите правильные ответы

Признаками взрывных устройств являются:

- А) Брошенные вещи
- Б) Торчащие провода
- В) Звук часового механизма
- Г) Изоляционная лента

4. Закончите фразу: «Ситуация при которой условия являются наиболее благоприятными для реализации жизнедеятельности отдельного человека и человеческого сообщества, являются...»:

- А) обычными
- Б) оптимальные
- В) экстремальные
- Г) чрезвычайными

5. Выберите правильный ответ

Найдите ЧС антропогенного характера:

- А) пожар возник за счет попадания молнии в стог сена
- Б) пожар, возникший от извержения вулкана

- В) пожар возник за счет искр разведенного костра
- Г) пожар возник от падения землетрясения

6. Что нужно сделать в первую очередь, если вы услышали сигнал об эвакуации, находясь в учебном заведении:

- А) немедленно покинуть здание, используя ближайший выход
- Б) немедленно покинуть здание, используя выход, в соответствии с планом эвакуации
- В) постараться предупредить других людей и заставить их выйти из здания вместе с вами

7. Выберите правильный ответ

При обнаружении применения отравляющих веществ (по запаху) необходимо в первую очередь:

- А) срочно покинуть зараженную местность
- Б) принять меры к герметическому закрытию пищи и воды
- В) влажным платком (маской) защитить органы дыхания
- Г) ждать команды от ответственного за эвакуацию с зараженной местности

8. Выберите правильный ответ

Питание в жизни человека выполняет основные функции:

- А) Снижает психологические и физические нагрузки
- Б) Осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем
- В) Поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой
- Г) Позволяет успешно преодолевать физические и психологические нагрузки в процессе повседневной деятельности

9. Вставьте пропущенное слово

О каком состоянии идет речь в определении:

_____ – это состояние полного физического, духовного, социального благополучия, отсутствие болезней и физических дефектов.

10. Дайте определение:

_____ – это любая мышечная активность, обеспечивающая оптимальную работу организма и хорошее самочувствие

11. Выберите правильный ответ

Влияет ли семья на социальное развитие человека?

- А) Влияет, но не является его основой
- Б) Никак не влияет
- В) Влияет и является его основой

12. Выберите правильный ответ:

О чем идет речь?

Конструкция, отвечающая интересам личности и общества и обеспечивающая непрерывную смену поколений – это:

- А) Демографическая политика
- Б) Биологическая репродукция
- В) Семья

13. Выберите правильный ответ

Уровень репродуктивного здоровья семьи и общества характеризует:

- А) Ответственность родителей за воспитание и развитие детей

- Б) Ответственность государства за воспитание и развитие детей
- В) Оба ответа верны

14. Выберите правильные ответы

Как проверяется пульс при бессознательном состоянии пострадавшего и при травмах?

- А) Пульс проверяется на сонной артерии
- Б) Пульс проверяется на запястье
- В) Приложив ухо к груди прослушивается сердцебиение.
- Г) Все ответы верны

15. Выберите правильный ответ

При проведении искусственной вентиляции легких методом «рот в нос» необходимо:

- А) Свободной рукой плотно удерживать нижнюю челюсть пострадавшего, чтобы его рот был закрыт
- Б) Не проводить никаких манипуляций с нижней челюстью пострадавшего
- В) Свободной рукой открывать рот пострадавшего для обеспечения выдоха
- Г) Обеспечить надежную изоляцию рук пострадавшего

16. Выберите правильный ответ

При вынужденном длительном наложении кровоостанавливающий жгут необходимо:

- А) Периодически ослаблять, и затем переносить ниже прежнего места наложения
- Б) Периодически ослаблять, применяя на это время пальцевое прижатие, затем накладывать на прежнее место
- В) Периодически ослаблять, применяя на это время пальцевое прижатие, затем переносить выше прежнего места наложения
- Г) Не ослаблять для предотвращения повторного кровотечения

17. Выберите правильные ответы

Порядок оказания первой помощи при открытых переломах:

- А) Наложить шину и обезболить (по возможности)
- Б) Обезболить (по возможности), наложить повязку, наложить шину
- В) Наложить шину, наложить повязку на рану
- Г) Наложить повязку и жгут.

18. Выберите правильные ответы

Способы временной остановки кровотечения:

- А) Максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки
- Б) Наложение жгута (закрутки)
- В) Пальцевое прижатие
- Г) Все ответы верны

19. Выберите правильный ответ

Время наложения кровоостанавливающего жгута:

- А) Летом – не более чем на 30 минут, зимой – не более чем на 1 час
- Б) Не более чем на 30 минут, независимо от окружающей температуры.
- В) Летом – не более чем на 1 час, зимой – не более чем на 30 минут
- Г) Не более чем на 1 час, независимо от окружающей температуры

20. Установите последовательность проведения мероприятий оказания первой помощи при ранении?

- А) Наложение повязки
- Б) Остановка кровотечения

В) Обеззараживание раны

21. Установите последовательность действий при попадании слезоточивых и раздражающих веществ в глаза:

- А) Протереть глаза сухой салфеткой
- Б) Промыть глаза обильной струей теплой воды
- В) Промыть 2% раствором бикарбоната натрия (соды)
- Г) Протереть глаза дезинфицирующим раствором

22. Выберите правильный ответ

Если пострадавший находится в сознании и задыхается, или у него имеется ранение грудной клетки, в какое положение до прибытия скорой помощи он должен быть переведен?

- А) В положение «на спине»
- Б) В положение «полусидя»
- В) В устойчивое боковое положение
- Г) В положение «на животе»

23. Выберите правильные ответы

Чего категорически нельзя делать при ожоговой ране?

- А) Смазать рану маслом, наложить повязку
- Б) Очистить рану и промыть ее холодной водой
- В) Наложить чистую увлажненную повязку
- Г) Обработать рану дезинфицирующим раствором

24. Дайте определение понятию:

_____ - это создание неподвижности поврежденной или больной части тела, конечности или позвоночника