

25.05.2023г.

Учебная практика по ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос.

Здравствуйтесь, студенты группы 102-П.

Тема программы: Выполнение классических и салонных стрижек (женские, мужские).

Тема урока: Выполнение женской стрижки «Простая короткая».

Особенности стрижки «Простая короткая»

Особенностями стрижки являются:

- **Вариативность** - способность без усилий трансформировать обыденный образ в деловой или торжественный с помощью укладки;
- **Практичность** - уход за ней не занимает много времени;
- **Универсальность** - подходит для всех возрастов и разных типов волос;
- **Уникальность** - стрижка всегда авторская работа, выполненная с учетом индивидуальности женщины.

Укладка и уход за стрижкой

Стрижка не требует особого ухода, и для ее ежедневной укладки достаточно помыть голову и высушить волосы естественным путем, что особенно подойдет деловым женщинам.

Вьющиеся волосы рекомендуется сушить феном, одновременно вытягивая пряди с помощью расчески брашинг.

Укладка волос с помощью геля, мусса и воска позволяет зафиксировать укладку и задать направленность прядям.

Использование тонкой плойки поможет создать объем и сделать образ загадочным и элегантным.

Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения женской стрижки «Простая короткая»:

- расческа с комбинированными зубьями;
- ножницы(прямые, филировочные);
- фен;
- скелетная расческа;
- расческа брашинг;
- зажимы.

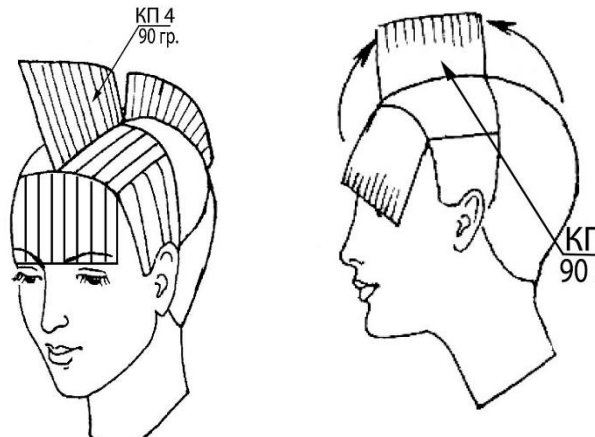
Материалы, необходимые для выполнения женской стрижки «Простая короткая»:

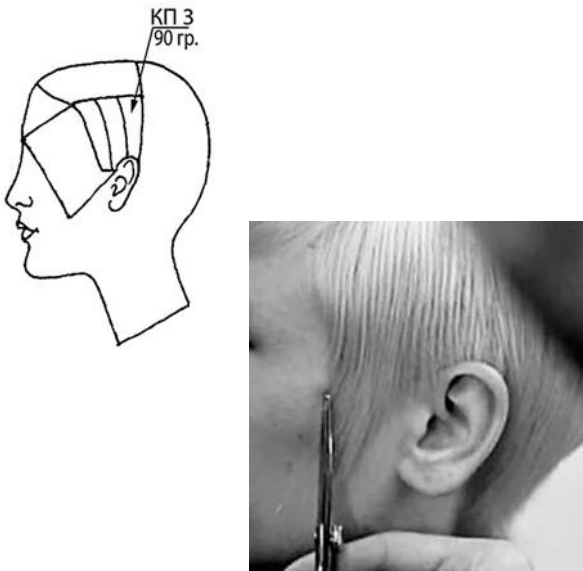
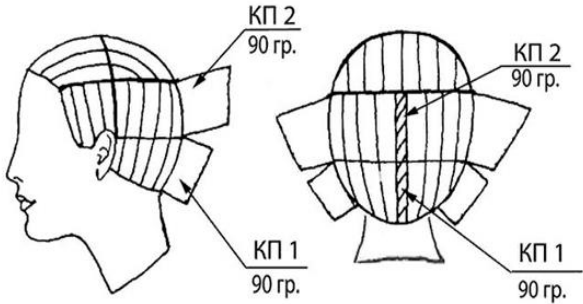
- шампунь для волос;
- бальзам для волос.

Парикмахерское белье:

- одноразовые воротнички;
- пеньюар;
- полотенце.

Инструкционно-технологическая карта выполнения женской стрижки «Простая короткая»

№ п/п	Технологическое описание	Технологическая последовательность
1.	Первую прядь лобно-теменной зоны, которая будет контрольной, отчесывают шириной 1 -2 см от краевой линии роста волос на лбу. Состригают ее с оттяжкой на лицо. Следующие пряди состригают с оттяжкой 90°, ориентируясь на контрольную прядь.	

2.	Переходят к стрижке волос правого виска. Первую прядь отчесывают вертикальным пробором параллельно к краевой линии роста волос. Волосы состригают с оттяжкой на лицо, ориентируясь на длину волос лобно-теменной зоны. Следующие пряди до сагиттального пробора состригают с оттяжкой 90°. Аналогично выполняют стрижку левого виска.	 The diagram on the left shows a side profile of a head with a vertical parting line. A section of hair is labeled 'КП 3 / 90 гр.' (Control Point 3 / 90 grams). To the right is a black and white photograph of a person's hair being cut with scissors near the ear.
3.	На верхнезатылочной зоне волосы отчесывают вертикальным пробором вместе с контрольной прядью височной зоны и состригают с оттяжкой 90°. Стрижку продолжают, двигаясь от правого уха к левому. Нижнезатылочную зону стригут в той же последовательности. В процессе стрижки волосы можно филировать. Завершающим этапом простой короткой стрижки является выполнение окантовки.	 The diagrams show a side profile and a top-down view of a head. The side profile shows a vertical parting and a section labeled 'КП 2 / 90 гр.' (Control Point 2 / 90 grams). The top-down view shows a circular parting with sections labeled 'КП 2 / 90 гр.' and 'КП 1 / 90 гр.' (Control Point 1 / 90 grams).

Общий вид стрижки «Простая короткая»



Перейдите по ссылке для просмотра видео.

<https://yandex.ru/video/preview/14061149238815096126>

Контрольные вопросы:

1. С какой целью выполняется осмотр кожных покровов головы?
2. Какие бывают виды проборов?
3. Способ «прядь на прядь»-это

Задание на учебную практику:

1. Повторить теоретический материал по теме урока учебной практики.

2. Изучить представленную технологическую последовательность выполнения стрижки «Простая короткая».

3. Выполнить задание по образцу с соблюдением требований по безопасности жизнедеятельности:

3.1 Выполнить подготовительные работы перед выполнением стрижки «Простая короткая»;

3.2 Самостоятельно выполнить стрижку на модели;

3.3 Составить инструкционно-технологическую карту выполненной вами работы (см. образец таблицы).

4. Ответить на контрольные вопросы.

№ п/п	Технологическое описание	Инструменты, принадлежности.	Технологическая последовательность
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

О Б Р А З Е Ц

Инструкционно-технологическая карта выполнения женской стрижки «Паж»

№ п/п	Технологическое описание	Инструменты, принадлежности.	Технологическая последовательность
1.	Волосы увлажняют и расчесывают. Вертикальным пробором разделяют на две одинаковые части. С обеих сторон отделяют небольшие пряди горизонтальными линиями.		
2.	Прижимая локоны к шее, срезают нужную длину. Каждый раз отбирая новую прядь, толщиной около 1,5 см, продвигаются по всей массе волос. Ровный край создается по направлению к ушам.		2 
3.	Челка в этой стрижке имеет прямую четкую линию. Укладка производится при помощи круглой щетки и фена.		3 

Общий вид стрижки «Паж»



Примечание!

Выполнение работы сфотографировать и оформить в виде отчета по представленному образцу, отправить в лс VK мастерам п/о.

(После возобновления занятий предоставить отчет выполненных работ). При возникновении каких-либо вопросов звоните мастерам п/о, будем рады помочь.

Берегите себя и своих близких!